



Ardenne Nordic Park | Een park voor nordic walking in Sainte-Ode



Ardenne Nordic Park

Sainte-ode – 6680

Contact: +32 495 73 94 03

<https://www.gta.be/fr/lardenne-nordic-park-sainte-ode>

Sainte-Ode is de referentiebestemming voor nordic walkers! Het Ardenne Nordic Park maakt van Sainte-Ode de eerste regio in Belgisch Luxemburg die gewijd is aan nordic walking.

Het park komt voort uit de samenwerking tussen het toeristische infokantoor van Sainte-Ode, Ardenne Nordic Walking en het Maison de la Randonnée-GTA Belgium.

Zes lusvormige routes

Er zijn **5 routes** van 2 km tot 18,450 km met vertrekpunten in de verschillende deelgemeentes van de gemeente Sainte-Ode. Een **specifieke route**, de Nordic Circuit Training, is ideaal voor wandelaars die aan hun techniek willen werken. De lussen volgen deels de lokale wandelpaden.

- **Beauplateau – De Toren van Rancourt (7,5km):** 2 lussen vormen deze route, één makkelijke en één meer heuvelachtige.
- **Amberloup – De Toren van Orti (9km):** in plattelands- en

landbouwgebieden.

- **Lavacherie – La Méridionale** (12,5km): doorkruist het bosmassief van Saint-Hubert.
- **Houmont – De Toren van Laval** (18,5km): prachtige panorama's. Deze route laat een hoog tempo toe.
- **Amberloup – Nordic Circuit Training** (3,4km): eenvoudige beginnersroute.

De routes kunnen worden gedownload via **Cirkwi**, de **Dienst voor Toerisme van Sainte-Ode**. Ze zijn ook beschikbaar op de applicatie **SityTour**.

Introductie tot Nordic Walking of het verbeteren van je techniek

Het is mogelijk om Nordic Walking **cursussen** te volgen, van **ontdekking** tot **perfectionering**:

- ontdekkings- en initiatiesessies in het Frans en Nederlands op reservering.
- collectieve Nordic Fitness sessies gedurende het jaar.
- verschillende activiteiten zoals groepswandelingen, Nordic Walking, Pilates...

Ontdek de voordelen van deze beroemde wandeling met stokken in de Ardennen!

.....

Deze informatie wordt louter informatief gegeven.

Neem voor je vertrek rechtstreeks contact op met de toeristische partner die je interesseert.

Verantwoordelijke uitgever:

Etienne CLAUDE, gedelegeerd bestuurder van info.belgie@visitwallonia.be.

© VISITWallonia Wallonie Belgique Tourisme asbl.Avenue Comte de Smet de Nayer
145000 Namen+32 (0)2 504 02 11Online: <https://visitwallonia.be>E-mail:
info.belgie@visitwallonia.be

De inhoud in dit document werd met de grootste zorg samengesteld door VISITWallonia.
De uitgever kan niet verantwoordelijk gehouden worden voor mogelijke wijzigingen
tussen de verzameling van de gegevens en de weergave ervan in dit document.

Behoudens anderluidende verklaring behoort de informatie vermeld in dit document
toe aan VISITWallonia.

Een voorafgaande schriftelijke toestemming is vereist voor het gebruik of de reproductie
van deze informatie.

VISITWallonia behoudt zich alle intellectuele eigendomsrechten voor op dit document.