



EcoSophia | Sylvotherapie in het hart van de Ardense wouden



EcoSophia Sylvothérapie

Rue Haute 23
Wellin – 6920

Contact: +32 479 64 23 54

<http://www.ecosophia.be/>

Natuurlijkhebbber Patrice Deguelte, ecogids en bostherapeut, neemt je mee om het bos op een andere manier te ontdekken door met de natuur in contact te komen en jezelf terug te vinden.

Wandelen in het bos is een activiteit die soms banaal lijkt, maar die toch zo rijk is. Patrice stelt je **bosbaden** voor en zo word je meegenomen naar een diepe introspectie die de band tussen de mens en de natuur herweeft. Zo geef je weer zin aan je leven.

Patrice gebruikt de **sylvotherapietechnieken** tijdens zijn wandelingen, of liever gezegd meditatieve wandelingen, door de wouden van de Ardennen:

- het Grote Woud van Saint-Hubert
- het Woud van de Semois en de Houille
- het Woud van het Land van Chimay
- het Woud van Anlier

Geniet van het contact met de natuur en je innerlijke. Neem contact op met Patrice om deel te nemen aan deze unieke en aangename ervaring.

.....

Deze informatie wordt louter informatief gegeven.

Neem voor je vertrek rechtstreeks contact op met de toeristische partner die je interesseert.

Verantwoordelijke uitgever:

Etienne CLAUDE, gedelegeerd bestuurder van info.belgie@visitwallonia.be.

© VISITWallonia Wallonie Belgique Tourisme asbl.Avenue Comte de Smet de Nayer
145000 Namen+32 (0)2 504 02 11Online: <https://visitwallonia.be>E-mail:
info.belgie@visitwallonia.be

De inhoud in dit document werd met de grootste zorg samengesteld door VISITWallonia.
De uitgever kan niet verantwoordelijk gehouden worden voor mogelijke wijzigingen
tussen de verzameling van de gegevens en de weergave ervan in dit document.

Behoudens anderluidende verklaring behoort de informatie vermeld in dit document
toe aan VISITWallonia.

Een voorafgaande schriftelijke toestemming is vereist voor het gebruik of de reproductie
van deze informatie.

VISITWallonia behoudt zich alle intellectuele eigendomsrechten voor op dit document.